

# PRESENT クイズ QUIZ

クイズの正解者の中から抽選で計**28**名様に  
素敵な賞品をプレゼント!

応募締切日 2025年6月20日(当日消印有効)

本誌『中退共だより24号』の中から、以下の質問の答えを探してください。

Q1 吉田沙保里さんの座右の銘は?

- Ⓐ 霊長類最強      Ⓑ 夢追人      Ⓒ 努力は人を裏切らない

Q2 スマホを悪用した犯罪件数の傾向は?

- Ⓐ 増加している      Ⓑ 横ばい      Ⓒ 減少している

Q3 睡眠の質を高める行動として、あてはまらないものは?

- Ⓐ 昼寝をする      Ⓑ 夕食の量を多くする      Ⓒ 寝る部屋を暗くする

A賞

Samsung  
Galaxy Watch7  
スマートウォッチ



1  
名様

睡眠トラッキングや心拍数測定など健康管理機能が充実。スタイリッシュなデザインで日常からフィットネスシーンまで幅広く活躍します。  
※色や仕様は変更になる場合があります。

B賞

cado  
FOEHN 002  
布団乾燥機



2  
名様

コンパクトながらパワフルな温風でふとんをカラッと乾燥。オゾン搭載で、ニオイやダニ対策も。快眠環境づくりに役立ちます。

C賞

QUOカード  
(2,000円分)



25  
名様

全国約6万の店舗で使える、ショッピングに便利なギフトカード。

## 応募方法

① 綴じ込みハガキ(または郵便ハガキ)にクイズの答え・ご希望の賞品を記入 ② 事業所名称/所在地(都道府県まで)・共済契約者番号を記入 ③ 『中退共だより』についてのご意見を記入  
以上を明記のうえ、下記の中退共本部の宛先までご郵送ください。なお、クイズの答えと当選者の発表は2025年9月頃、中退共ホームページに掲載させていただきます。

## 編集後記

吉田沙保里さんが巻頭インタビューに登場。現役中のつらかった出来事も快く話してくれました。サービス精神旺盛で、撮影現場は楽しい雰囲気に。人を惹きつける魅力がありました。吉田さんの考え方は、きっと多くの人のヒントになると思います。ほかにスマホのセキュリティ対策や睡眠トラブル解消法など、生活のお役立ち情報もお楽しみください。

## 皆様の声をお聞かせください

中退共制度の内容や運営に関するご意見・ご要望をお待ちしています。本誌に掲載させていただいた方には粗品を進呈いたします。

### 宛先

〒170-8055  
東京都豊島区東池袋1-24-1  
独立行政法人 勤労者退職金共済機構  
中退共本部 事業推進部 広報計画課

## 『中退共だより』発行により 収集した情報について

いただいた情報は、中退共本部が責任を持って管理し、ご質問への回答、プレゼント発送のみに使用いたします。また、読者の皆様から寄せられたご感想やご要望は、『中退共だより』や中退共ホームページなどに掲載させていただく場合があります。

なお、プレゼント発送及び掲載等目的終了後は、速やかに破棄します。